

# BIEN VIEILLIR.

CHEZ VOUS ! 

## Rendez-vous info santé :

# PRENDRE SOIN DE SOI AUTREMENT

## CONSTRUISEZ VOTRE ROUTINE BIEN-ÊTRE

- Découvrir les médecines complémentaires existantes : naturopathie, aromathérapie, réflexologie...
- Comprendre l'intérêt de ces médecins et leurs effets sur l'organisme
- Obtenir des conseils pour une utilisation optimale
- **Vous aurez également la possibilité de vous inscrire à un atelier complémentaire de 4 séances du 16 novembre au 7 décembre 2022 de 14h30 à 16h30.**

*Conférence animée par Florence Lehre, pharmacien et Caroline Pierronne, intervenante bien-être.*

**GRATUIT**

**INSCRIPTION** 

 **07 89 56 83 59**

 [claire.flechon@bfc.mutualite.fr](mailto:claire.flechon@bfc.mutualite.fr)

 [bourgognefrancheconte.mutualite.fr](http://bourgognefrancheconte.mutualite.fr)

*(rubrique agenda)*



À PARTIR DE  
**60 ANS**

**09**

**novembre**

De 14h à 16h

**Salle Chevauchet**

**Partenaires**

