



Atelier supermarché

DÉCRYPTAGE D'ÉTIQUETTES
PETITE DÉGUSTATION



MARDI 20 FEVRIER MATIN

de 10h à 12h



Accompagnés d'une diététicienne,
dans les allées du Colruyt:

PROGRAMME

- Éclairages sur les familles et typologies d'aliments
- Décryptage des étiquettes, conseils sur la lecture des labels, du nutriscore !
- Dégustation d'un apéritif simple et gourmand



CUISERY

SALLE 1ER ÉTAGE

ESPACE DE VIE

SOCIALE,

RUE DE L'EGLISE

ATTENTION PLACES LIMITÉES !

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE AUPRÈS
DE CHARLOTTE CORDELIER**

03 85 75 57 00 OU SANTE@SMBB71.FR



Action soutenue financièrement par la Conférence des
Financeurs de la Saône et Loire.

