



Contenu des Ateliers BON'US TONUS MAI JUIN

sur inscription au 03.85.42.07.98. (date fin inscription 12 mai)

Les médicaments

Définition du médicament
la prise de médicaments, les effets dans l'organisme
les génériques

Les médecines Alternatives et complémentaires

Approche des médecines alternatives
Homéopathie
Phytothérapie
Aromathérapie

A la recherche de notre équilibre

Les besoins de la personne
S'adapter au changement
La prévention comme prescription

Réflexologie

Sensibilisation à la réflexologie
Automassage

La santé dans notre maison

Nos représentations
Pathologies respiratoires et allergies
Les polluants de l'air intérieur
Lecture d'étiquettes
Fabrication pierre Blanche

Ma pharmacie familiale