

DES SOLUTIONS GRATUITES POUR LES AIDANTS

FORMATION DES AIDANTS



Parce qu'être aidant ne s'improvise pas, un binôme psychologue et bénévole formé, vous propose cinq séances pour mieux comprendre la maladie et mieux adapter ses attitudes pour maintenir une relation d'échange.

ENTRETIEN INDIVIDUEL



Pour exprimer ses émotions à un professionnel dans un cadre de confiance.

C'est avant tout un soutien moral et individuel.

GROUPE DE PAROLE



Pour échanger ses expériences et organiser chaque parcours de vie, construire ensemble de nouvelles pistes de réflexion pour mieux vivre le quotidien.

DES MOMENTS DE PARTAGE POUR LES FAMILLES

CAFE ALZHEIMER



Pour partager des informations dans un espace public convivial.

HALTE RELAIS



Pour rompre l'isolement et permettre à l'aidant de prendre conscience que son proche peut bénéficier d'activités collectives tout en partageant un moment de plaisir.

ACTIONS DE CONVIVIALITES



Pour retrouver le goût des loisirs autour d'une activité adaptée : chant, danse, etc....

SEJOURS VACANCES

Pour s'offrir quelques jours à la mer ou à la montagne et se ressourcer dans un cadre privilégié et sécurisé.

DU REPIT POUR LES AIDANTS

ATELIERS DE RELAXATION

Accordez-vous des moments
pour vous.

Soyez mieux pour aider mieux !



FRANCE ALZHEIMER 71

Propose du soutien et du répit aux aidants
ainsi que des activités aux malades.

Ces actions sont proposées gratuitement
aux familles adhérentes.

Renseignements et inscriptions

06 43 18 68 90

**NOS BENEVOLES SONT A VOTRE
ECOUTE DANS DIFFERENTS LIEUX DU
DEPARTEMENT**

Chalon sur Saône

Mâcon

Tournus

Louhans

Montceau les Mines

Le Creusot

N'HESITEZ PAS A VENIR NOUS

RENCONTRER

Pour ne pas rester seuls face à la maladie

Pour un conseil, un soutien

Pour des informations sur vos droits et sur
la maladie

Pour connaître nos actions en faveur des
malades et des familles

QUI SOMMES NOUS ?

Une association de bénévoles, créée en
1998 par des familles touchées par la
maladie.

Affiliée à l'Union Nationale France Alzheimer
et maladies apparentées qui est reconnue
d'utilité publique, notre association œuvre
sur l'ensemble du département.

NOS MISSIONS

Soutenir les familles

Informier et sensibiliser un large
public

Accompagner les malades

pour les aider à mieux vivre leur
quotidien

Contribuer à la recherche



ASSOCIATION

**FRANCE ALZHEIMER 71
& maladies apparentées**

Maison des Associations

Espace Jean Zay

4 rue Jules Ferry

71100 – CHALON SUR SAONE

06 43 18 68 90

francealzheimer71@gmail.com