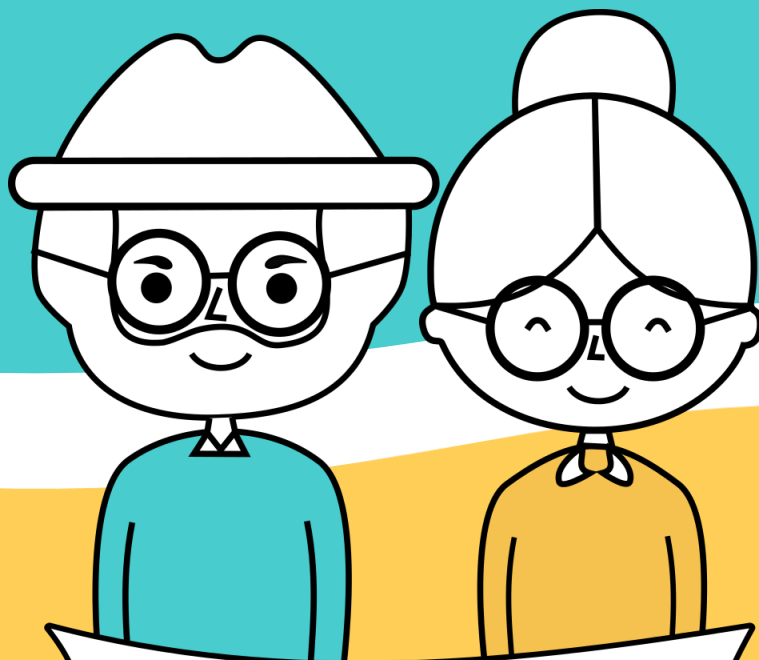


JOUVENÇON



**Les lundis
après-midi
Du 23 février au
30 mars 2026**

Bien Vieillir

Relaxation

Cycle bien-être en Saône-et-Loire

L'association Promotion Santé BFC, propose aux personnes de 60 ans et plus :

Un cycle de **6 ateliers collectifs de relaxation** avec une sophrologue

Pour renouer les liens... Pour se sentir bien.... Pour évacuer le stress...

Dates :

- ♦ **Lundi 23 février** de 14h30 à 16h30
- ♦ **Lundi 09 mars** de 14h30 à 16h30
- ♦ **Lundi 23 mars** de 14h30 à 16h30
- ♦ **Lundi 02 mars** de 14h30 à 16h30
- ♦ **Lundi 16 mars** de 14h30 à 16h30
- ♦ **Lundi 30 mars** de 14h30 à 16h30

Salle des fêtes, Le Bourg – 71290 Jouvençon

Bulletin de participation



Je souhaite m'inscrire aux ateliers collectifs de relaxation
À Jouvençon: du 23 février au 30 mars 2026

Nom :

Prénom :

Age :

Ville de résidence :

Téléphone :

Email :

Modalités de participation:

Inscription gratuite et obligatoire, par courriel ou téléphone
Nombre de places limité



Renseignements et inscription :

- Promotion Santé BFC : Stéphanie LIMBACH

Tél: 03 85 20 51 99

E-mail: s.limbach@promotion-sante-bfc.org